

Modlitwy przy rodzinnym stole



**Wspólne modlitwy przed i po posiłku
w rodzinach na niedziele i uroczystości
Okresu Bożego Narodzenia 2022/23**

Gliwice 2022
Do użytku wewnętrznego

Drogie Rodziny!

Przeżywając okres Narodzenia Pańskiego także w czasie posiłku świątecznego pragniemy powierzać Bogu nas, nasze rodziny i domy, prosząc o Jego błogosławieństwo w codziennym życiu.

Zaproponowane tutaj modlitwy przy rodzinnym stole w swej formie są bardzo proste. Modlitwa przed posiłkiem rozpoczyna się od zapalenia świecy, która jest znakiem obecności Chrystusa pośród nas. Następnie ktoś z rodziny odczytuje fragment Ewangelii, którą słyszymy w kościele w czasie Mszy św. oraz kilka wezwań nawiązujących do usłyszanego słowa Bożego.

Modlitwa przed posiłkiem jak i po posiłku przeplatane są modlitwami, które przekazuje nam tradycja chrześcijańska. Rodzinną modlitwę można zakończyć śpiewem kolędy.

Życzymy, aby przygotowane teksty towarzyszyły naszym rodzinom w okresie Narodzenia Pańskiego i przynosiły owoce pokoju i pojednania.

Zabierzmy ze sobą słowa papieża Franciszka:

«Bóg się objawia, ale ludzie Go nie rozumieją. On staje się małym w oczach świata, a my nadal szukamy wielkości według świata, może nawet w Jego imię. Bóg się unіża, a my chcemy się wspiąć na piedestał. Najwyższy wskazuje na pokorę, a my chcemy się pokazać. Bóg wyrusza w poszukiwaniu pasterzy, tych, których nie widać; a my szukamy widzialności. Jezus rodzi się, aby służyć, a my spędzamy całe lata na pogoni za sukcesem. Bóg nie szuka siły i władzy, prosi o czułość i małość wewnętrzną.

Oto właśnie co winniśmy wypraszać od Jezusa na Boże Narodzenie: łaskę małości.

„Panie, naucz nas miłować małość. Pomóż nam zrozumieć, że jest to droga do prawdziwej wielkości”»

(homilia, Pasterka 2021 r.)

Opracował
ks. Krzysztof Konieczny

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W WIGILIĘ BOŻEGO NARODZENIA
sobota 24 grudnia 2022
Ewangelia: Łk 2, 1-14**

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Ponad dwa tysiące lat temu przyszedł na świat Jezus Chrystus, Syn Boży, oczekiwany Zbawiciel. Opowiada nam o tym Ewangelia świętego Łukasza.

Stojąc posłuchajmy jej z wiarą tak, jak to czynili nasi przodkowie.

W owym czasie wyszło rozporządzenie cezara Augusta, żeby przeprowadzić spis ludności w całym świecie. Pierwszy ten spis odbył się wówczas, gdy wielkorządcą Syrii był Kwiryniusz. Podążali więc wszyscy, aby się dać zapisać, każdy do swego miasta.

Udał się także Józef z Galilei, z miasta Nazaret, do Judei, do miasta Dawidowego, zwanego Betlejem, ponieważ pochodził z domu i rodu Dawida, żeby się dać zapisać z poślubioną sobie Maryją, która była brzemienna.

Kiedy tam przebywali, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Powiła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie.

W tej samej okolicy przebywali w polu pasterze i trzymali straż nocną nad swoją trzodą. Naraz stanął przy nich anioł Pański i chwała Pańska zewsząd ich oświeciła, tak że bardzo się przestraszyli. I rzekł do nich anioł: «Nie bójcie się! Oto zwiastuję wam radość wielką, która będzie udziałem całego narodu: dziś bowiem w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel, którym jest Mesjasz, Pan. A to będzie znakiem dla was: znajdziecie Niemowlę owinięte w pieluszki i leżące w żłobie».

I nagle przyłączyło się do anioła mnóstwo zastępów niebieskich, które wielbiły Boga słowami: «Chwała Bogu na wysokościach, a na ziemi pokój ludziom, w których sobie upodobał».

Boże, nasz Ojczy, w tej uroczystej godzinie wychwalamy Cię i dziękujemy za noc, w której posłałeś nam swojego Syna, Jezusa Chrystusa, naszego Pana i Zbawiciela. Prosimy Cię:

Udziel naszej rodzinie daru miłości, zgody i pokoju.

W: *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.*

Obdarz także naszych sąsiadów, przyjaciół i znajomych pokojem tej nocy. *Ciebie prosimy...*

Wszystkich opuszczonych, samotnych, chorych, biednych i głodnych na całym świecie pociesz i umocnij Dobrą Nowiną tej świętej nocy. *Ciebie prosimy...*

Naszych zmarłych obdarz szczęściem i światłem Twej chwały. *Ciebie prosimy...*

Panie Boże, Ty sprawiłeś, że ta święta noc zajaśniała blaskiem prawdziwej światłości Jednorodzonego Syna Twojego; spraw, abyśmy jaśnieli blaskiem Twego światła w naszym codziennym postępowaniu. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

OJCZE NASZ...

ŁAMANIE OPŁATKIEM

A teraz w duchu miłości i przebaczenia przełamiemy się opłatkami – chlebem miłości. Otwierając nasze serca w miłości wzajemnej, otwieramy je na przyjscie Pana. W Nim każdy człowiek znajdzie dobroć i przyjaźń. Niech On będzie zawsze z nami w naszym domu.

SPOŻYWANIE WIECZERZY

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Wszyscy: Amen.

ŚPIEW KOLEĐ I WYMIANA UPOMINKÓW

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W UROCZYŚĆ NARODZENIA PAŃSKIEGO**

niedziela 25 grudnia 2022

Ewangelia: Łk 2, 15-20

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając uroczystość Narodzenia Pańskiego
wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„Gdy aniołowie odeszli od nich do nieba, pasterze mówili między sobą: «Pójdźmy do Betlejem i zobaczymy, co się tam wydarzyło i o czym nam Pan oznajmił». Udali się pośpiesznie i znaleźli Maryję, Józefa oraz leżące w żłobie Niemowlę”.

Panie Jezu, Ty stałeś się człowiekiem i zamieszkałeś
pośród nas; otwórz nasze serca, abyśmy każdy dzień
przeżywali z Tobą. Ciebie prosimy...

Pobłogosław naszą rodzinę i napełnij nasze serca
duchem pokoju i radości. Ciebie prosimy...

Spraw, abyśmy nie zapominali nigdy o ubogich
i o tych, którzy cierpią. Ciebie prosimy...

OJCZE NASZ...

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który
przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także
naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się
w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci –
chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W ŚWIĘTO ŚWIĘTEJ RODZINY
piątek 30 grudnia 2022
Ewangelia: Mt 2, 13-15. 19-23 (rok A)**

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając święto Świętej Rodziny
wysłuchajmy fragmentu dzisiejszego czytania:

**„Bracia: jako wybrańcy Boży – święci i umiłowani –
obleczcie się w serdeczne współczucie, w dobroć,
pokorę, cichość, cierpliwość, znosząc jedni drugich
i wybacząc sobie nawzajem, jeśli by ktoś miał coś do
zarzucenia drugiemu: jak Pan wybaczył wam, tak i wy”.**

Boże, kształtuj w sercach dzieci i młodzieży prawe
sumienia, aby wzrastali „w mądrości, w latach i w łasce
u Boga i u ludzi”. Ciebie prosimy...

Boże, ześlij swoje błogosławieństwo na naszą rodzinę,
abyśmy byli złączeni w miłości, troszczyli się o siebie
nawzajem i spieszyli z pomocą naszym bliźnim
w potrzebie. Ciebie prosimy...

Święta Rodzino z Nazaretu: Tobie powierzamy dzisiaj
naszą rodzinę i wszystkie rodziny.

OJCZE NASZ...

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który
przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także
naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się
w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci –
chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W UROCZYSTOŚĆ
ŚWIĘTEJ BOŻEJ RODZICIELKI MARYI
niedziela 1 stycznia 2023
Ewangelia: Łk 2, 16-21**

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki Maryi wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„Lecz Maryja zachowywała wszystkie te sprawy i rozważała je w swoim sercu... Gdy nadszedł dzień ósmy i należało obrzezać Dziecię, nadano Mu imię Jezus, którym Je nazwał anioł, zanim się poczęło w łonie Matki”.

Boże, udzielaj nam hojnie Twoich łask i przez cały nowy rok, który dzisiaj rozpoczynamy, strzeż zdrowia naszych dusz i ciał. Ciebie prosimy...

Zachowaj w nas żywą wiarę, daj nam mocną nadzieję i cierpliwą miłość, która wszystko przetrwa. Ciebie prosimy...

Kieruj naszym życiem i naszą pracą, wysłuchaj naszych codziennych modlitw i doprowadź nas do życia wiecznego. Ciebie prosimy...

OJCZE NASZ...

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W UROCZYSTOŚĆ OBJAWIENIA PAŃSKIEGO**

piątek 6 stycznia 2023

Ewangelia: Mt 2, 1-12

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając uroczystość Objawienia Pańskiego wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„A oto gwiazda, którą widzieli na Wschodzie, postępowała przed nimi, aż przyszła i zatrzymała się nad miejscem, gdzie było Dziecię. Gdy ujrzeli gwiazdę, bardzo się uradowali. Weszli do domu i zobaczyli Dziecię z Matką Jego, Maryją; padli na twarz i oddali Mu pokłon»”.

Módlmy się za rodziny odwiedzane z błogosławieństwem kolędowym, aby doświadczały Bożej obecności w każdym dniu nowego roku. Ciebie prosimy...

Módlmy się za rodziców katolickich, aby prowadzili swoje dzieci do poznania i umiłowania Boga. Ciebie prosimy...

Módlmy się za nas samych, abyśmy – na wzór trzech mędrców ze Wschodu – umieli składać cześć i chwałę Jezusowi. Ciebie prosimy...

OJCZE NASZ...

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W ŚWIĘTO CHRZTU PAŃSKIEGO
niedziela 8 stycznia 2023
Ewangelia: Mt 3, 13-17 (rok A)**

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając święto Chrztu Pańskiego wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„A gdy Jezus został ochrzczony, natychmiast wyszedł z wody. A oto otworzyły się nad Nim niebiosy i ujrzał Ducha Bożego zstępującego jak gołębica i przychodzącego nad Niego. A oto głos z nieba mówił: «Ten jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie».

Módlmy się za naszych rodziców, chrzestnych, kapłanów, katechetów i wszystkich świadków wiary, jakich spotkaliśmy na drodze naszego życia. Ciebie prosimy...

Módlmy się za naszą rodzinę, abyśmy odważnie wyznawali wiarę w Boga Ojca, który nas stworzył, w Jezusa Chrystusa, który nas zbawił, i w Ducha Świętego, który nas uświęca. Ciebie prosimy...

Święci Patroni, których imiona otrzymaliśmy na Chrzcie świętym (*można wymienić ich imiona*) módlcie się za nami.

OJCZE NASZ...

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.