

10 REGUŁ MODLITWY

1. Planuj modlitwę, nie zostawiaj tego przypadkowi. Dobierz porę i odpowiednie miejsce modlitwy.
2. Ustal ile czasu oddasz Jezusowi trwając, starając się modlić (10, 15, 25 czy 30 może 45 minut)
3. Zdecyduj co zamierzasz robić w czasie modlitwy, na przykład którą modlitwę wybierzesz na powolne i staranne powtarzanie albo który fragment z Biblii na modlitewne odczytanie. Czasami używaj własnych słów; czasem trwaj w bezruchu i milczeniu. Postępuj zgodnie z pragnieniem serca.
4. Zawsze zaczynaj, prosząc Ducha Świętego o pomoc w modlitwach. Proś: **"Przyjdź Duchu Święty, naucz mnie jak się modlić, pomóż mi w tym"**.
5. Pamiętaj, że starasz się wejść w kontakt z żywą Osobą, a tą Osobą jest Bóg - Ojciec albo Syn, albo Duch Święty. On chce wejść z Tobą w kontakt, w relację.
6. Nie stań się niewolnikiem jednego rodzaju modlitwy. Wybierz taki, który uważasz za najłatwiejszy, ale kiedy ten rodzaj zbyt cię obciąża lub nie przynosi pomocy, próbuj innej metody.
7. Nie oczekuj rezultatów.
8. Jeśli coś odciąga twoją uwagę, włącz to w swoją modlitwę (jeśli samochód przejeżdża za oknem na złym biegu, wspomnij coś Bogu o kierowcy, coś pozytywnego, jakąś łagodną wzmiankę, żeby mu się powodziło, by jazda była bezpieczna...).
9. Jeśli czujesz się oziębły i obojętny w czasie modlitwy, poczytaj jakąś lekturę duchową lub artykuł. Może to stać się pomocne. Religijna lektura duchowna jest ważna.
10. Usiłować się modlić jest już modlitwą. Nigdy nie zaniechaj tego usiłowania. Nie poddawaj się nigdy!